

Turnen in der Männerriege Seuzach

Es darf im Training jeder für sich auch einmal eine Pause machen



MÄNNERRIEGE SEUZACH

Interview mit Bruno Scherrer, Präsident und Riegenleiter Männerriege Seuzach.

Bruno – Du warst viele Jahre im Turnverein und jetzt seit über zehn Jahren in der Männerriege aktiv. Was für Stationen hast Du im Turnverein und in der Männerriege erlebt?

Im TV: Aktivmitglied und Vizepräsident, Präsident, Ehrenmitglied; in der MR: Aktivmitglied, Leiter im 3er-Team, Riegenleiter und Präsident.

Was gefällt Dir besonders an unserer Turner-Familie?

Dass wir etwas für die körperliche Fitness machen und dabei die Kameradschaft und das gemütliche Beisammensein nicht vergessen.

Was hat Dich bewegt das Amt des Präsidenten der Männerriege zu übernehmen?

Als TV-Präsident habe ich gelernt, wie ein solches Amt bei den Turnern funktioniert. Als dann diese Aufgabe in der MR neu zu besetzen war, wurde ich angefragt in die Lücke zu springen. Es war für mich eine Herausforderung meine früheren Erfahrungen bei den „älteren Herren“ einzusetzen.

Was macht die MR aus im Vergleich beispielsweise zum „Tennis im Alter?“

Ich bin kein Tennisspieler, aber ich denke, dass man beim Turnen viel auf die im Alter wichtigen Komponenten Kondition, Fitness, Koordination Kraft und Spass im Spiel setzt.

Die meisten der Männerriegler sind über 45 Jahre alt. Hat man da noch Energie fürs Turnen?

Auf jeden Fall! Wir sehen das jeweils beim Spiel zum Abschluss der Turnstunde, wie alle noch ein-

mal aus sich heraus gehen und ihr Bestes geben.

Was ist aus Deiner Sicht wichtig im „Alter“ bezüglich Turnen etc.

Von mir aus gesehen muss jeder wissen, wo seine Grenzen sind. Es darf auch jeder im Training einmal auf die Seite stehen und für sich eine Pause machen. Ganz wichtig sind der Kopf (Koordination), der nach dem Arbeitsprozess auf andere Art gebraucht wird und das Vorbeugen von Altersbeschwerden.

Könnte ich jetzt noch bei Euch mitmachen?

Jedermann kann mitmachen der Freude an der Bewegung hat.

Wie lange kann ich bei Euch mithalten?

So lange wie es die Gesundheit zulässt. Weiter sind auch diejenigen Männerriegler, die nicht mehr immer alles mitmachen können, bei unseren geselligen Anlässen willkommen.

Wann sind die Turnstunden?

Dienstag, 20.00 bis 21.45 Uhr, Turnhalle Birch / Donnerstag, 20.00 bis 21.45 Uhr, Turnhalle Halden. Siehe auch unsere Homepage! (mrseuzach.ch)

Wo kann ich mich melden für eine Probelektion?

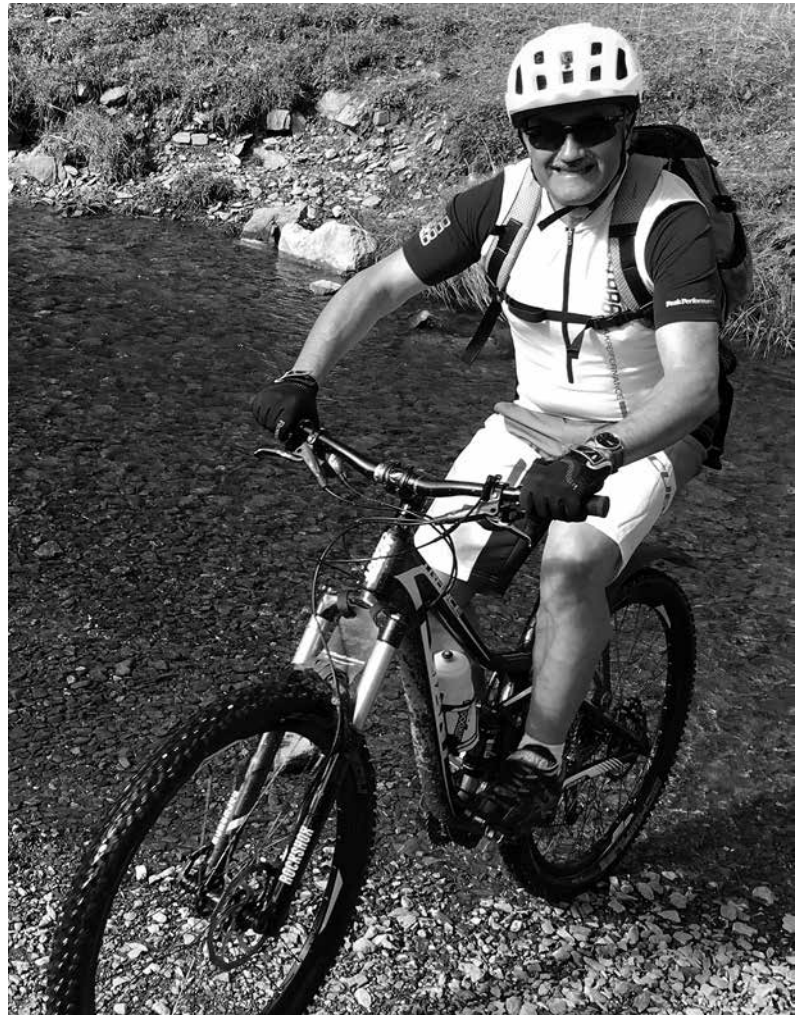
Am besten bei mir (scherrer14@bluewin.ch).

Welche Ausrüstung muss ich mitbringen?

Turnschuhe für die Halle, Turnhose, Leibchen, Duschzeug.

Was macht ihr neben dem Turnen in der Halle?

Einmal im Jahr eine kleine Reise, meistens kombiniert mit einer leichten Wanderung – und gutes Essen darf auch nicht fehlen. Dann führen wir ebenfalls einmal pro Jahr unseren traditionellen Brätel- und Spieltag durch. Und während der kommenden Sommerferienpause treffen wir uns am Abend um 19.30 Uhr beim Gemeindehaus. Am 18. Juli werden wir dann gemeinsam Rad fahren, am 27. Juli machen wir eine kleine Abendwanderung, am 8. August sind wir am Mini-Golfen und am 15. August werden wir nochmals Radfahren.



Bruno Scherrer – nicht nur in der Turnhalle sportlich unterwegs.

Was machst du persönlich ausser dem Turnen?

Im Sommer bewege ich ab und zu mein Mountainbike. Im Winter bin ich mit dem Snowboard auf den Skipisten anzutreffen. Weiter pflege ich seit acht Jahren zusammen mit meiner Frau einen Rebberg in Stein am Rhein. Dies hat mich dann auch veranlasst, die Ausbildung zum Weinkulturführer

für die Region Bodensee zu machen. So kann ich auch Weinverkostungen und Führungen durch die Rebberge in der Region anbieten.

Danke Bruno fürs Gespräch und für Dein langjähriges Engagement für die Turnsache!

Rolf Lüscher

Ihr Fachmann für eine umweltfreundliche, reibungslos funktionierende und kostengünstige Heizung.

Wir beraten Sie gerne!
Telefon 052 / 335 11 64

TINNER HEIZUNGEN
8472 Seuzach